

# JUDO CLUB CEVENOL

06 10 95 74 58 ou 04 66 60 73 81

Cours de Judo dispensés  
par un professeur diplômé d'Etat

**LUNDI** : 17h - 19h30

Cours proposés à **SAINT CHRISTOL LES ALES**

**MARDI** : 17h - 19h30

Cours proposés à **SAINT-HILAIRE DE BRETHMAS**

**MERCREDI** : 14h - 15h Cours proposés à **CENDRAS**

8h à 10h Cours proposés à **VEZENOBRES**

**JEUDI** : 17h - 19h30 Cours proposés à **LEZAN**

**VENDREDI** : 17h - 19h30 Cours proposés à **ANDUZE**

**SAMEDI** : 9h à 12h

Cours proposés à **BOISSET ET GAUJAC**

**Cours pour enfants  
à partir de 3 ans et adolescents**



**LE JUDO**  
UNE VERITABLE  
ECOLE DE VIE

**Une discipline pour toute la famille.**

Idéal pour **canaliser l'énergie** des plus jeunes le judo contribue au **bon développement physique et psychologique** de l'enfant dès 3 ans.

**Respect, politesse, amitié...** Le judo véhicule de nombreuses valeurs issues du code moral de la discipline, et permet à l'enfant de pratiquer un sport qui va au-delà de l'activité physique pure.

En pratiquant le judo, votre enfant développera sa **motricité**, son **équilibre** et sa **concentration**, pour exploiter au mieux ses possibilités.

**Bon pour 1 séance d'essai gratuite**  
Club affilié à la FFJDA et agréé Jeunesse et Sports